



臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

我的防災小手冊

發行機關：臺北市政府教育局
策畫審核：臺北市防災教育輔導團
編輯企劃：新小牛頓
出版日期：109年12月初版
二 版：113年10月出版

版權所有 請勿侵害



大家好，我是阿寶包，是避難逃生必備的好幫手。「防災避難包」。

姓名：阿寶包
身高：68公分
體重：秘密



阿寶包要陪小朋友一起認識災害發生時，保護自己安全的方法，大家一定要記下來喔！



阿寶包告訴你

我們的生活居住的地方，如果發生災害，希望大家都能知道守護自己安全的方法，所以準備了這本小手冊，把重要的做法整理成簡單的圖畫和文字，請大家跟著我一起讀一讀，說一說，然後完成所有紙上遊戲吧！





地震

地震時，地面會突然搖晃，房子、樹木等，所有東西都會跟著晃動，天花板和櫃子裡的物品可能會掉下來，連家具和房子都可能倒掉。所以一發生地震，要立刻趴下、躲到堅固的桌子底下，保護頭頸部並穩住桌子，等地震停止。

平時要固定住家具，上面不要放容易摔破的物品。



練習一下，地震時你能完成保護自己的三個步驟嗎？



趴下

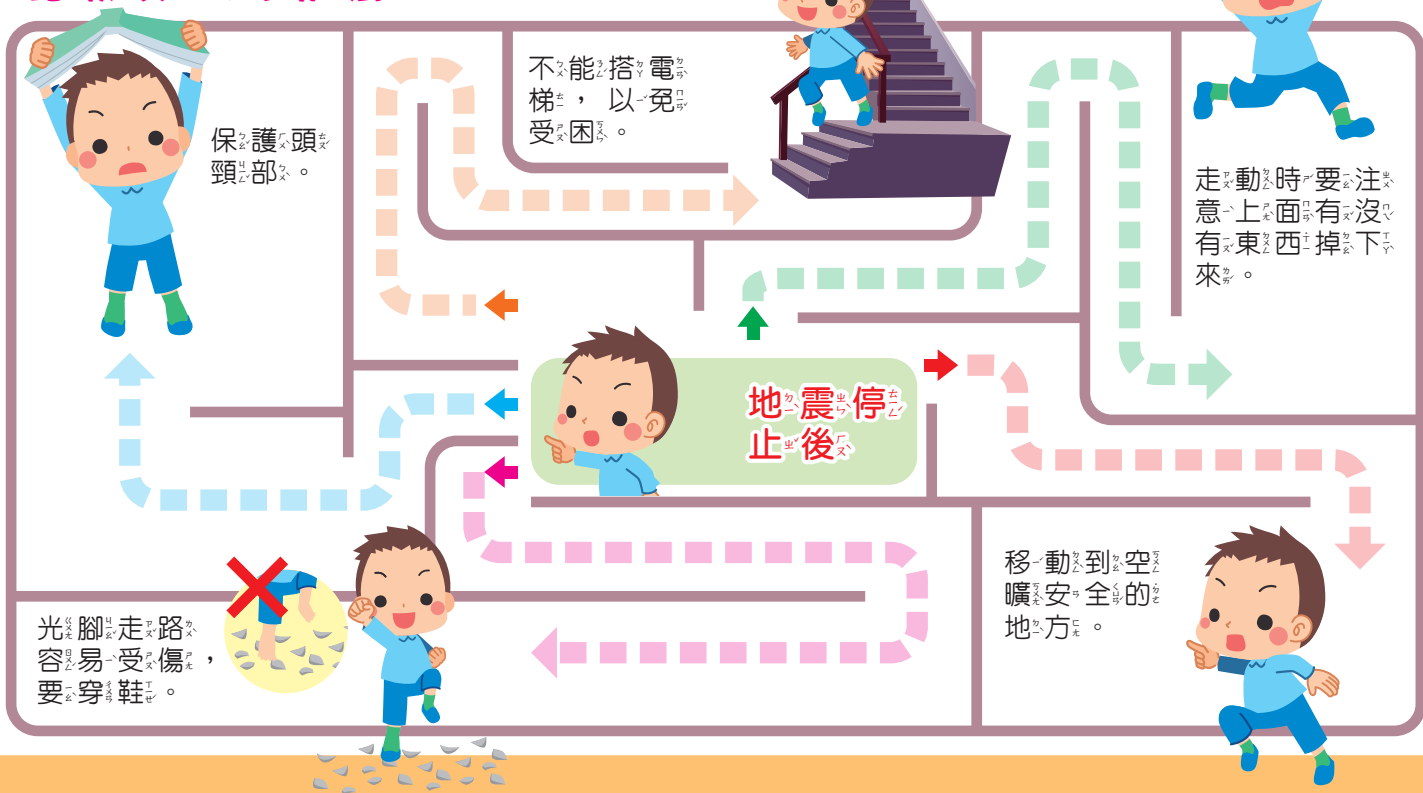


掩護



穩住

地震停止後，可能又會突然搖晃，所以仍要小心注意，跟著不同顏色的箭頭，找出比較安全的作法。



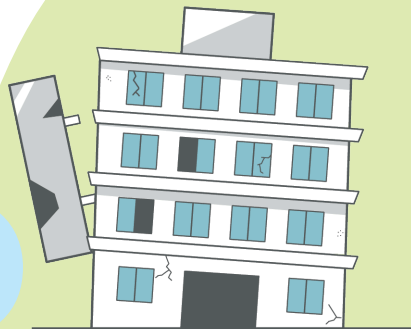
房屋在地震的搖晃中，可能會發生損壞，變得^{ㄉㄨㄛˋ}不^{ㄉㄨㄛˋ}安^{ㄉㄨㄛˋ}全^{ㄉㄨㄛˋ}。所以地震過後，要檢查房屋外觀、屋內的柱子、牆壁、地板，並抬頭查看屋梁和天花板，如果發現嚴重的破損，要馬上離開房屋或是告訴家人安排修補。

地震後，發現房屋損壞的正確作法：

危急程度A

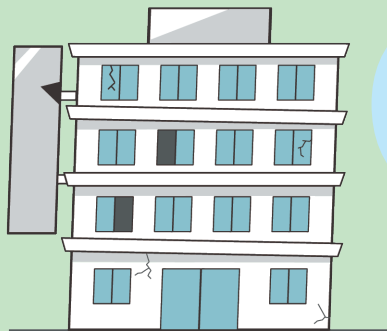
立刻走出房屋，讓家人趕快請專家來檢查房屋，會不會^{ㄉㄨㄛˋ}崩^{ㄉㄨㄛˋ}壞^{ㄉㄨㄛˋ}或^{ㄉㄨㄛˋ}倒^{ㄉㄨㄛˋ}場^{ㄉㄨㄛˋ}。

房子看起來歪歪的！



危急程度B

請家人通知專家來檢查房屋，看看是不是需要進行修補。



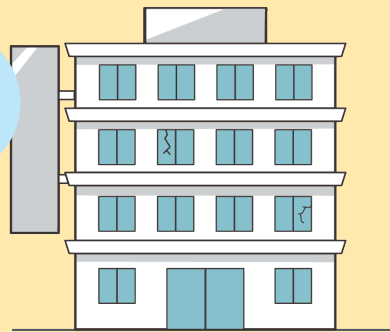
雖然^{ㄉㄨㄛˋ}看^{ㄉㄨㄛˋ}不^{ㄉㄨㄛˋ}出^{ㄉㄨㄛˋ}來^{ㄉㄨㄛˋ}，但是^{ㄉㄨㄛˋ}我^{ㄉㄨㄛˋ}覺^{ㄉㄨㄛˋ}得^{ㄉㄨㄛˋ}好^{ㄉㄨㄛˋ}像^{ㄉㄨㄛˋ}有^{ㄉㄨㄛˋ}點^{ㄉㄨㄛˋ}斜^{ㄉㄨㄛˋ}斜^{ㄉㄨㄛˋ}的^{ㄉㄨㄛˋ}。



危急程度C

家人可以自己動手修理。

啊！有玻璃被震裂了！



危_ク急_ク程_ニ度_カA

地_チ震_シ過_ク後_ニ，如_ニ果_シ在_ニ屋_ノ內_ニ看_テ見_ル這_ノ些_ノ情_シ況_ヲ，一_ニ定_シ要_ス馬_ニ上_ニ走_リ到_リ屋_ノ外_ニ。



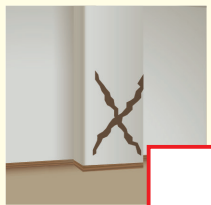
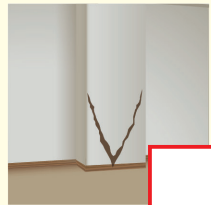
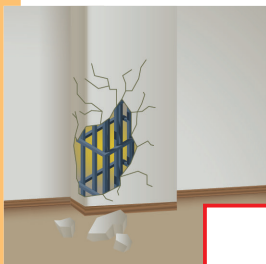
這_ノ些_ノ危_ク急_ク訊_ニ號_ヲ，代_ニ表_ス房_ノ子_ノ可_シ能_ク會_シ突_ニ然_ク崩_レ場_ヲ。

認_ル得_ル這_ノ些_ノ危_ク急_ク訊_ニ號_ヲ了_レ嗎_カ？

記_ス住_ミ的_ヲ請_ム在_ニ□上_ニ塗_リ顏_シ色_シ。

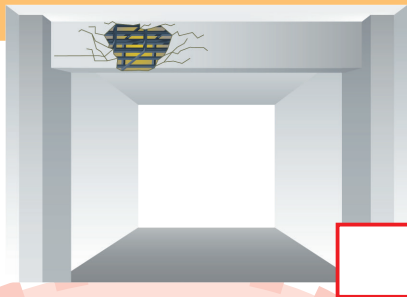
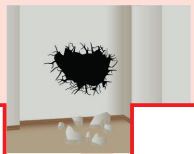
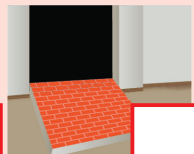
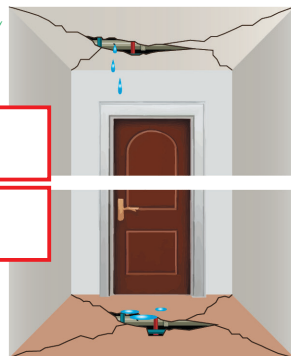
柱_ノ子_ヲ

看_テ見_ル鋼_ノ筋_ヲ露_キ出_ル來_ル、出_キ現_ル∨或_ハ×形_ノ狀_ノ的_ノ裂_レ縫_ヲ、產_シ生_ス斜_ニ斜_ニ或_ハ直_ニ直_ニ的_ノ一_ニ長_ク條_ノ裂_レ縫_ヲ。



天_ノ花_ノ板_ヲ或_ハ地_ノ板_ヲ

出_キ現_ル破_レ洞_ヲ、看_テ見_ル管_ノ線_ヲ破_レ裂_レ。



屋_ノ梁_ヲ

看_テ見_ル鋼_ノ筋_ヲ露_キ出_ル來_ル。

牆_ノ壁_ヲ

看_テ見_ル鋼_ノ筋_ヲ露_キ出_ル來_ル、整_レ片_ノ牆_ヲ斜_ニ斜_ニ的_ノ或_ハ倒_レ下_リ、牆_ノ上_ニ出_キ現_ル大_キ洞_ヲ。

危_ク急_キ程_シ度_ドカ_カB

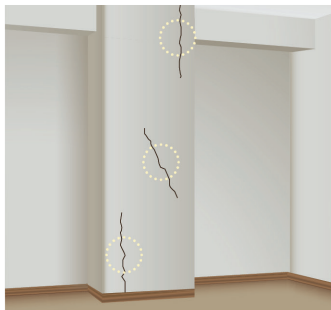
地_チ震_シ過_カ後_ノ， 在_シ房_{ホウ}屋_ウ內_ノ看_ミ見_タ這_ノ些_ノ裂_レ縫_ヒ， 要_ス請_ク家_カ人_ニ通_ヒ知_ス專_{セン}家_カ來_テ檢_{ケン}查_ス。

看_ミ見_タ這_ノ些_ノ危_ク急_キ訊_シ號_ゴ了_カ嗎_カ？

把_カ你_ノ的_ノ發_{ハツ}現_シ圈_ミ起_ス來_カ。

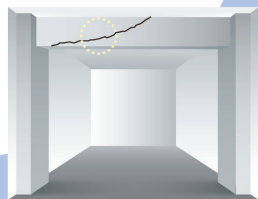
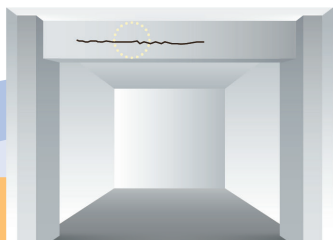
柱_カ子_コ

出_シ現_ル斜_{シヤク}斜_{カク}或_ハ直_{チキ}直_キ的_ノ短_ミ裂_レ縫_ヒ。



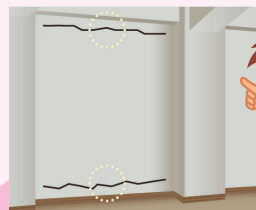
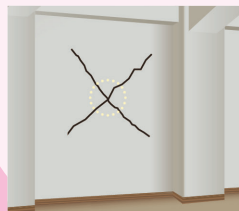
屋_カ梁_カ

看_ミ見_タ各_{サマ}種_ノ形_ノ狀_ノ的_ノ長_シ條_ノ裂_レ縫_ヒ、 中_ノ間_ノ的_ノ位_ノ置_ノ出_シ現_ル直_{チキ}條_ノ裂_レ縫_ヒ。



牆_カ壁_カ

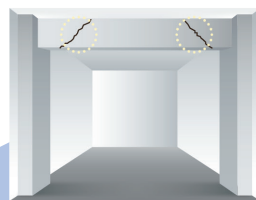
出_シ現_ル各_{サマ}種_ノ形_ノ狀_ノ的_ノ長_シ條_ノ裂_レ縫_ヒ。



有_ク一_ツ條_ノ好_シ長_シ的_ノ裂_レ縫_ヒ， 要_ス趕_キ快_ニ告_グ訴_ス大_キ人_ニ！

天_カ花_カ板_カ或_ハ地_カ板_カ

角_ノ落_ク出_シ現_ル短_ミ裂_レ縫_ヒ。



危_ク急_ク程_ノ度_カ C

發_ト現_ル這_ノ些_ノ些_ノ裂_レ縫_ト，可_レ以_テ請_フ家_ノ人_ト自_ラ己_レ修_リ補_フ。

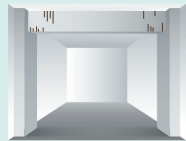


柱_ノ子_ト

橫_ノ的_ノ細_ク小_ク短_ク裂_レ縫_ト。

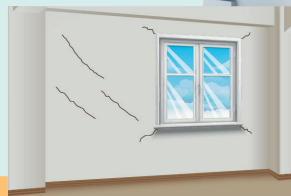
屋_ノ梁_ト

短_ク短_ク的_ノ直_ノ條_ノ裂_レ縫_ト。

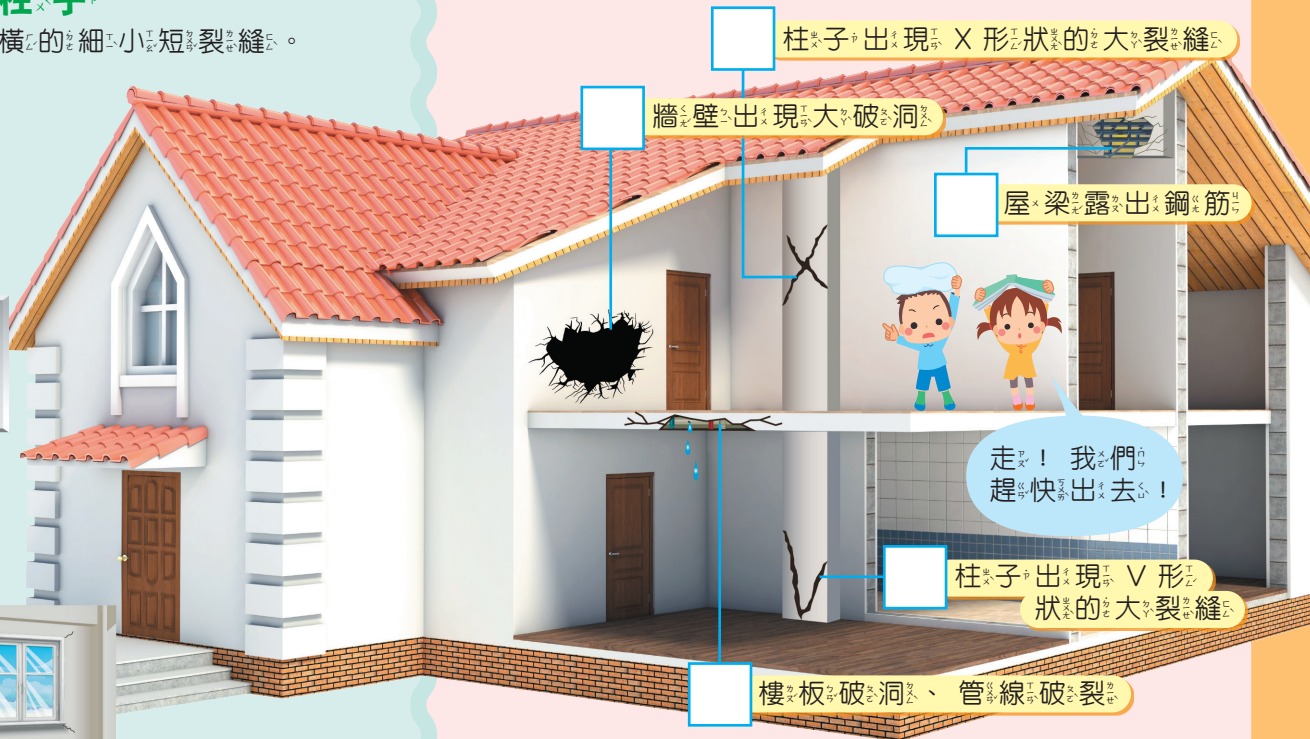


牆_ノ壁_ト

各_ノ種_ノ短_ク裂_レ縫_ト。



在_テ房_ノ子_ノ內_ニ發_シ現_ル的_ノ裂_レ縫_ト，哪_ノ些_ノ是_テ危_ク急_ク程_ノ度_カ A 需_ト要_シ馬_ニ上_リ走_リ到_リ屋_ノ外_ニ? 請_フ在_テ 打_ツ V 。



風水災 颱風

颱風天的強風能吹倒樹木，吹落花盆，還常下大雨，可能會淹水，或造成山坡的泥土變成泥巴，和石頭、樹木一起滑下山坡。所以颱風天不可以出門，要準備好水、食物和手電筒，把屋外、陽臺上的東西收好，關好門窗，留在家等颱風離開。

颱風天，住在山坡和河流附近的人，更要注意安全。

颱風的強風會吹飛或吹倒很重的東西。



颱風容易造成山坡的泥土和石頭滑落下來。

颱風可能造成淹水或是河水暴漲。



颱風前和颱風時，家裡的防
 災準備有哪些？對的請在
 塗色，不對的在塗色，並
 說一說原因。



準備好防
物品



收拾屋
外的
物品



關好窗戶
不靠近



颱風天
留在
家裡
不出門



風水災 豪雨

雨下得太太急時，要趁早
遠離湖邊、河岸、溪邊，也
不要進入山區或靠近山坡，
在馬路上要避免走進地下道，
如果已經出現積水，看不見
地面，走路時要注意水溝、
排水孔等，一邊仔細觀察，
小心前進。

下起大雨，這時該怎麼做
才正確？請連連看。

安全



不安全



積水下的水溝可能很深……

雨變大了，
要離水邊遠一點……

趕快離開溪邊

走地下道
過馬路

注意積水
下的排水溝
或坑洞



火災

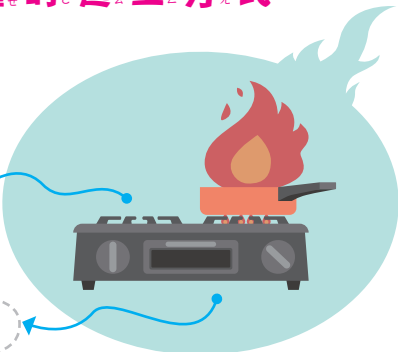
家裡或其他室內、室外場所，都可能因為意外而發生火災。萬一碰上火災情況，要立刻大叫「失火了，火災！」呼救並讓其他人聽到後逃生。記住**小火快跑，濃煙關門**！小火時立刻逃走，遠離起火地點，煙很濃時，立刻關門，塞門縫，再開窗呼救。

發生火災時，該怎麼做？請圈出正確的逃生方式。

失火了

小火快跑，要大叫失火了！

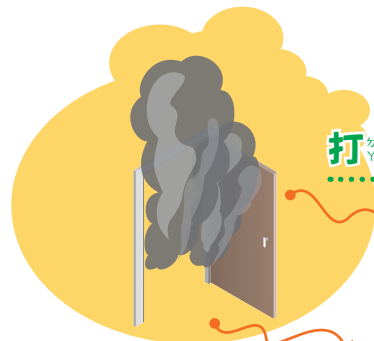
小火不逃



打開門有濃煙

濃煙快衝出去

濃煙快關緊門，塞門縫





戲水安全

游泳、戲水的時候，要注意環境安全，穿著適當的服裝，下水前先做暖身操，玩水時別自己一個人，也不能惡作劇或做出跳水等危險行為。

認識標示旗幟



有救生員守望的範圍

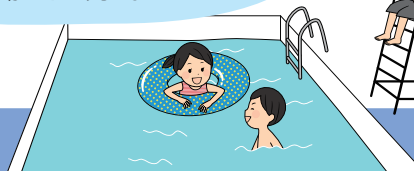


危險！不能玩水。



當心！要特別注意安全。

要有大人陪伴，選擇安全的地點，才能開心玩水！



請把安全的戲水行為圈起來。

遠離紅色三角旗標示的水邊

這裡不能玩水。



同伴互相注意，別自己一個人

我在這裡喔。



天氣不好，別下水。

有颱風靠近，別玩水。





小心陌生人

陌生人要接你離開、請你帶路、叫你上車、送你東西時，要拒絕他的所有要求。萬一有陌生人摸你、抓著你，要馬上大聲呼救，用力掙脫並立刻逃跑！



出發

小心陌生人路線

不能拿。



不要拿陌生人的食物、飲料、禮物。

不上車，快離開。



不要上陌生人的車。

我來接你。



不認識的人。

不要跟著陌生人離開。

安全抵達

盡量和同學一起行動！





防身警報器

隨身攜帶防身警報器，萬一遇到危險時，要馬上大聲喊叫，拉開防身警報器的插梢，利用聲音引起周圍人的注意，讓大家過來幫你，接著馬上跑到人多安全的地方，請大人保護你！

防身警報器能用來求救，幫忙保護自己！



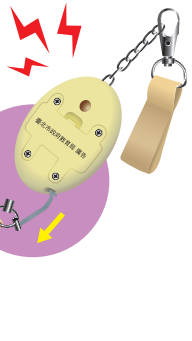
危險時，該怎麼做？請在中打。



大聲喊叫



拉開防身警報器插梢



馬上逃跑



認識避難標示

你看過這些標示嗎？在哪裡看到？這些標示能告訴我們，發生災害時該逃往哪邊喔！



室外避難收容處所

發生地震等嚴重災害，待在房子裡不安全時，就到有這個標示的空曠地點集合。



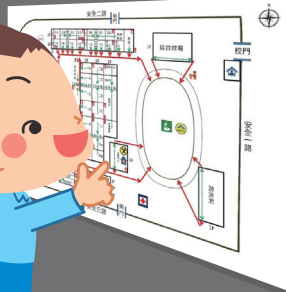
室內避難收容處所

發生重大災害，居住的房子可能有危險時，會先去有這個標示的地點暫時居住。



緊急出口

可以從室內逃到室外避難的出口，在安全門、樓梯間都能看見。



逃生避難圖

到餐廳、電影院等公共場所時，要先查看逃生位置圖，認識緊急狀況時，逃生避難的路線。

和家人一起尋找身邊的避難標示吧！



認識緊急求助電話

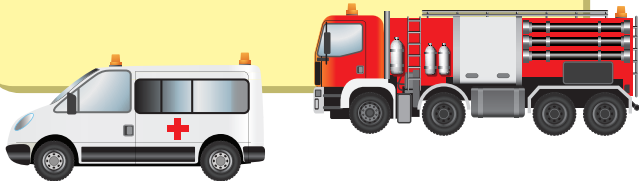


發生緊急狀況的時候，要用電話撥打119或110，請消防人員或警察來幫忙。



119

發生火災、有人受傷，需要緊急救助時，要撥打119。



110

出現小偷或需要請警察幫忙的時候，要撥打110。



有重大災害時，也可以利用手機的通訊軟體（例如：Line）或簡訊，聯繫家人或朋友。

還有「消防防災e點通」APP喔！使用裡面的119報案APP功能求救，消防人員就能找出你的位置，派人或車去救援。



家庭防災卡

你記得家人的電話嗎？有帶著「家庭防災卡」嗎？你記得和家人約好的集合地點嗎？



說說看，「家庭防災卡」有
哪些內容？

如果大地震，我和家人約在
家裡附近的公園入口集合。



舅舅也住在臺北，
是我的緊急聯絡人。



家庭防災卡

姓名 _____

就讀學校 _____

緊急聯絡人 稱謂 手機 / 電話

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

約定通訊方式（包含指定通訊軟體、社群媒體、簡訊）

學校

家庭

約定集合地點

填寫日期 年 月 日
記得每年定期檢查一次



準備避難包

家裡要準備緊急避難包，擺放在家人容易拿到的地方，這是為了遇到嚴重災害，需要立刻離開家裡時，能馬上就帶走的一袋避難用物品。



裡面的東西，
每半年要檢查
並更新 1 次喔！

如果家裡要準備避難包，請將需要的東西圈起來。也請你說說看，還需要什么什麼？



瓶裝水



防災食物



急救藥品



哨子



輕便雨衣



保暖小毛毯



手電筒和電池